

(排版方式僅供參考，可選擇使用其他方式進行成果報告之設計，惟仍須包含壹至捌要求填寫的內容，並符合成果報告編排設定)

Active learning 自主學習計畫社群

期末成果報告

111 學年度 第 1 學期

撰寫日期：112 年 10 月 29 日

壹、 社群名稱

背包客創作團隊

貳、 社群簡介

對山林充滿熱愛且喜歡親近自然，對於山岳、海洋之美與親近土地的美好，我們想記錄下來與大家分享。創立此社群不僅為了分享熱愛的土地與自然，學習自然相關知識，山岳攝影技巧，同時也會宣導，親近自然時所需注意的安全事項和對自然的尊重與愛護意識。

參、 社群目標

透過辦理工作坊或講座，請專業人士，讓社群成員熟悉自然攝影技巧，透過實地探訪與影像紀錄，讓大家理解親近自然時所需注意的安全事項。以群組為中心點，向外宣傳與宣導我們的精神。並透過所學，一起規劃出團至大自然景點，學習登山、背包旅行技能，提升登山安全知能，培養山難預防與處理能力。

肆、 社群成員(表格不足請自行增列)

成員	姓名	學系全名 (若非交大學生請註記)	跨域學程名稱	年級
組長	陳羽潔	運輸與物流管理		3
成員 1	陳禾家	機械工程學系		3

成員 2	吳庭儀	材料科學與工程學系	3
成員 3	傅莉妮	資訊工程學系	3

伍、執行成果

一、執行方式及進度

歷次研討主題與內容摘要紀錄，應包含每次學習主題、進度，可分享學習過程、進行方式、學習發現及影響等(可參考活動紀錄表)，另須填寫歷次紀錄表。

二、實施效益與具體成果

從上學期群組開始活動，因為成員多是組長找的朋友，互相還不認識。因此一開始開會先從彼此的交流和分工討論開始。在一路進展到活動，辦理講座，組內工作坊等等。

1. 第一次會議期間成員互動良好，雖然有的人第一次見，但在會議前群組內溝通都有很好互動，見面相談甚歡。
2. 會議期間成員互動良好，大家皆積極提出建議，工作認真，分工的工作皆進行中。雖然分工後比較沒追進度，但成員會主動於開會和群組通知中確定進度。
3. 登山攝影講座內容教學登山攝影、路線規劃、攝影技巧、登山相關設計及圖文呈現技巧。講師本人為設計師，但是從平常自身興趣開始成為具備登山專業知識的網路 IG 圖文經營者，有廣大粉絲數，技能和作品都非常讓人讚嘆。
4. 九月辦理第一場講座，此講座從暑假開始找講師及規劃辦理，選定時間後，也開始積極宣傳，提供校內外人士參與，吸引許多對登山和攝影有興趣之人士到場聽講。同時這也是我們社群大家想學習的知識，透過這場演講除了增加自己的技能，也曝光博雅書院的知名度。

許多參與者都想知道我們是甚麼社群，從哪裡可以追蹤我們。

5. 這次組內合作非常順利，從找講師、討論講座內容、製作海報、辦理講座，一切順利進行，同時，我們都很滿意這場講座，校內外人士踴躍參與，我們也從中學到很多經驗和知識，覺得整體活動順利，圓滿達成。
6. 組內工作坊教學內容如下: 營地管理:食物廚房管理(垃圾、乾濕分開、生熟) 生火:油+衛生紙、火種、小樹枝先燒、大支木頭跟燒、滅跡、澆水翻土蓋土 搭帳:大帳天幕、繩結 緊急避難帳: 求生毯或地布或任何防風防水布 選地點 (防風、不會滾下去、蟲窩、螞蟻路徑)、地布天幕支撐、記得挖水道 地圖辨位:山林知能
7. 本次工作坊由成員分享山林相關知識，較為深入讓組員們理解許多登山知識，除了複習之前所學和登山經驗，更讓比較沒經驗的組員能夠一同學習，並在未來登山中更能安全且發揮相關知識和技能。
8. 雖然有組員比較沒有登山經驗，但在工作坊當中，他們聽地也很有興趣，也會積極提問，對於教學的組員也可以複習和分享登山經驗和趣事，這次的工作坊很成功地讓組內成員提升山林相關安全知識和山林過夜、避難等技能
9. 實地前往羅山林道練習拍攝，簡單了解相機的長短快門和曝光的關係

三、成果照片

需呈現歷次社群活動相關成果照片至少10張，請挑選清晰畫質、有故事性的照片，每張照片請簡單說明(50字內)。

另請將3分鐘成果影片檔案交至計畫承辦人信箱

(jiachin@nycu.edu.tw)。



第一次社群成員見面討論



山岳攝影講座，許多人前來參加，結束後的合影



講座過程



聽者們



講座的宣傳海報



用之前生火經驗的照片教大家如何堆放木柴







社群同學實地拍攝



羅山林道練習拍攝





校內練習取景

四、小組成員心得(每位成員含組長皆須寫至少300字心得)

陳羽潔:

參加完這個充滿情懷的社群，感受到了對山林的熱愛與親近自然的美好。這個社群不僅僅是一個團體，更像是一個家庭，彼此間分享著對山岳的熱愛。在講座中看到令人驚嘆的山岳攝影作品，每一張照片都蘊含著攝影者對大自然的熱愛和敬意。這些作品讓我更加深入地了解了山岳的壯麗，也讓我更加熱愛這片土地。社群中，我不僅學到了相關知識，還學會了許多山岳攝影的技巧。社群的成員們不吝於分享自己的經驗和技巧，讓我受益匪淺。此外，社群也非常重視安全事項和對自然的尊重與愛護意識的宣導。我們在親近自然的過程中，要時刻保持警覺，遵守相關的規定，保護好自己的安全，同時也要尊重自然，保護這片美麗的土地。這種尊重和愛護意

識在社群中得到了充分的強調，讓我更加深刻地明白了我們與自然的關係。整體而言，參加這個社群是一次非常寶貴的經歷。在這裡，我不僅擴展了自己的知識面，提高了攝影技巧，更深刻地體會到了對自然的熱愛和尊重。這種經歷讓我更加堅定了保護自然、珍惜土地的信念，也讓我更加熱愛這片美麗的山林和海洋。我將繼續在這個社群中學習，讓更多人一起愛護這片美麗的土地。

吳庭儀:

藍心好老師的演講帶給我滿滿收穫，跟著一張張照片一起遍遊台灣，每一幀照片背後都有他的故事，社群媒體上的老師完全看不出來是一位業餘的登山攝影師，直到他的演講中的自我介紹才恍然大悟，也肅然起敬，望著滿堂的聽眾，我想沒有任何一位是全職的登山或攝影者，但就憑著那份熱忱，才能齊聚一堂，在小小的教室裡跟著老師的腳步遊山玩水。

我也曾親眼看過雪霸雲海的壯麗、阿里山朝陽的瑰麗、白毛山間的懸崖峭壁，大自然的慰藉無須言語，即便我沒有單眼相機，手機也能記錄四季流轉的美，老師在演講中傳授許多攝影的小撇步，但更重要的是，他提醒我們，攝影，是為了傳遞大自然帶給我們的感動，無論是調色還是構圖，都是為了能更清楚傳遞照片的訊息。

大學和高中最不一樣的是，大學有更多自由和一群志同道合的人交流，很感謝博雅書苑和其他夥伴們給我這樣的機會，給我資源和場合去更加了解深埋於心中已久的小小興趣。

陳禾家:

參加完這個自然攝影社群的經歷，讓我深受啟發與滿足。這個社群不僅僅是一個聚集攝影和自然愛好者的地方，更是充滿知識和技巧。我參加了由專業人士主辦的講座和許多組內的工作坊，這些活

動讓我深入了解自然攝影和山岳技能的技巧和要點。從中學到的知識為我的攝影作品增添了豐富的內容，也提高了我的攝影水平。更讓我難忘的是社群成員之間的實地探訪和影像紀錄活動。我們一起走進大自然，親身體驗到了大自然的奇妙與壯麗。我們也從組內教學中學到了親近自然時所需注意的安全事項，例如如何應對突發狀況、保護生態環境等。這些經驗不僅豐富了我的生活，也使我更加懂得尊重與珍惜自然的重要性。這個社群更是一個充滿愛心與關懷的團體。我們除了一起探索大自然學習登山、背包旅行技能，更學會一些登山安全知能。在這些活動中，我們彼此分享心得，互相鼓勵，這不僅培養了我的團隊合作能力，也增加我們的感情。這個自然攝影社群讓我受益良多，我不僅學到了攝影技巧，更體驗到了大自然的美好與力量，培養了保護自然的意識和登山安全知能。

傅莉妮:

在參加這次的社群活動前，我其實不太熟悉爬山的一些細節，只有偶爾聽過相關的名詞。在這次社群活動中，我開始對爬山這項活動有了更深層次的了解。

參與藍氏山岳攝影講座以及其他小組討論活動之後，我發現原來登山有這麼多需要考量的地方，也欣賞了許多鏡頭底下的壯麗山景，讓我收穫十分豐富。在藍氏山岳攝影講座中，我學到了許多攝影技巧和角度的選擇，這些知識不僅僅適用於山岳攝影，也可以應用於其他類型的攝影作品中。參加小組討論活動時，我和其他參與者分享了彼此的經驗和故事。這讓我深深體會到，爬山不僅僅是身體的挑戰，更是心靈的成長。這樣的團隊合作精神讓我印象深刻，也使我更加願意參與類似的社群活動。若未來有機會，希望可以親自拍下那些景色。

這次活動讓我對山岳充滿了期待，也激發了我對探險和攝影的熱情。這次社群活動不僅擴展了我的知識面，還讓我找到了新的興趣和愛好。我對爬山和攝影的理解更加深入，也更加期待未來的冒險。我感激這次活動帶給我的一切，相信這樣的經歷將成為我人生中寶貴的回憶。

陸、 執行問題檢討與建議

下次可以多推進度，分工後比較沒追進度，是成員主動於開會和群組通知時才確定進度。活動辦得比較少，原預計從創創工坊借用攝影器材，但創創工坊於這學期開始不借用單眼相機和空拍機，組員沒有這些設備，因此攝影相關的計畫都僅能有限的達成，或是用手機練習拍照構圖。

柒、 其他

歷次紀錄表參考格式_總表

次別	日期/時間	地點	主題/內容	觸及人次
1	112/04/25 17:30- 18:30	二餐	社群開會/分工、介紹	4
2	112/05/2 18:00- 19:00	二餐	社群開會/成果目標討論、進度確認	4
3	112/05/3 18:00- 19:00	二餐	社群開會/講座主題討論	4
4	112/05/9 18:00- 19:00	二餐	社群開會/找講者進度	4
5	112/09/18 18:00- 20:00	綜合一館 A103	山岳攝影講座	35
6	112/10/2 17:30- 19:00	女二餐廳	登山安全及技能組內工作坊	4
7	112/10/25 17:30- 19:00	女二座位區	攝影及離線地圖使用練習	4
8	112/10/30 10:30- 17:00	羅山林道	攝影練習及成果拍攝	4
9	112/10/30 17:30- 19:00	女二座位區	搭帳繩結及背包打包教學	4
10				

成果報告編排設定

編號	項目	內容
1	頁次	不得低於12頁(不含封面及目錄)
2	大小	A4
3	邊界設定	(1) 上下:各2.54公分 (2) 左右:各1.91公分
4	字體大小	(1) 標題或標語:勿超過28號字 (2) 內文:14號字
5	內文行高	固定行高25pt
6	內文段落間距	與前後段距離不超過0.5行
7	圖片	每張圖片長寬不超過10*7.5公分，若照片檔案畫質太高，可以另外上傳雲端後給連結網址。

*除封面及目錄頁外，其餘內文請依上述規定進行編排。